



USPEC
UNIDAD DE SERVICIOS
PENITENCIARIOS Y CARCELARIOS

DESDE EL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

QUEREMOS DECIRTE



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS



PERO ANTES DE CUALQUIER COSA....RECUERDA!!

Medidas de Prevención

Lava tus manos correctamente.
Utiliza abundante agua y jabón



Evita el contacto de las manos con los ojos, nariz y boca



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con el antebrazo



Conserva una buena ventilación en el lugar donde te encuentres



No te expongas a cambios bruscos de temperatura



Evita el contacto directo con personas que presenten síntomas de gripe



Si tienes síntomas de gripe, usa tapabocas



Evita saludar de beso





**PARA NOSOTROS ERES MUY IMPORTANTE, POR ESO TE
SUGERIMOS ALGUNAS ACTIVIDADES PARA QUE REALICES
CON TU FAMILIA Y PASES MOMENTOS MUY AGRADABLES**

EJERCITATE EN CASA



BAILA EN CASA



COCINA EN CASA



LEE EN CASA



JUEGA EN CASA



CREA EN CASA

